

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аккубавская СОШ №2" Отд./корп            День 26.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		3	бутерброд с мас. с сыром	60		178,50	4,03	4,94	19,75
		143	овощи туши. с маслом	50/150		211,35	9,10	10,28	22,34
		ПК	Чай витаминный	18/10/5		54,20	0,24	0,09	12,42
			Хлеб шен.	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб рж.	40		49,20	2,64	0,48	15,84
Обед 5-11 кл		143	овощи туши. с маслом	50/150		211,35	9,100	10,28	22,34
		ПК	Чай с сахаром с мятой.	18/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб шен.	20		47	1,52	0,16	9,840
			Хлеб рж.	30		59	1,980	0,360	11,880

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова